

**RATIONAL** Il nuovo  
SelfCookingCenter® Senses

**ROS** 30 ANNI 1984-2014  
forniture alberghiere di qualità

# Italia a Tavola

Quotidiano di enogastronomia, turismo, ristorazione e ospitalità  
Martedì 14 Ottobre 2014 | aggiornato alle 14.25 | 34951 articoli in archivio

laT ALIMENTI OLIO VINO BIRRA BEVANDE PROFESSIONI ATTREZZATURE LOCALI EVENTI MEDIA TURISMO RICETTE SALUTE LUXURY

LA SQUADRA | NETWORK | ABBONAMENTI | PUBBLICITÀ | CONTATTI

Cerca per codice o parole chiave



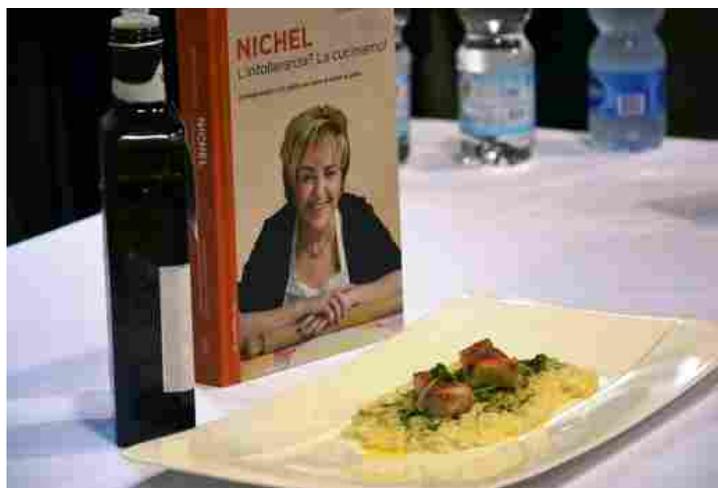
SALUTE

14 Ottobre 2014 12:19

## Le intolleranze a "I mondi di carta" con Tiziana Colombo e Fabio Silva

Durante la manifestazione "I mondi di carta" la food specialist Tiziana Colombo ha presentato il suo libro "Nichel. L'intolleranza? La cuciniamo", mentre Fabio Silva ha proposto una ricetta per intolleranti al nichel

Si è tenuto a Crema (Cr), da venerdì 10 a domenica 12 ottobre (con un'anteprima il 9 ottobre) il festival "I mondi di carta", dedicato al mondo dell'enogastronomia nelle sue forme più disparate. La rassegna si è animata di una serie di incontri e appuntamenti con esperti del settore, specialisti medici e chef (anche di fama nazionale) che hanno interpretato in modo del tutto personale il tema dell'alimentazione.



Tante le tematiche abbracciate durante la tre giorni cremasca, tra le quali quella delle intolleranze. In particolare, domenica 12 ottobre, **Tiziana Colombo** - fondatrice dell'associazione "Il mondo delle intolleranze" - ha presentato il suo libro "Nichel. L'intolleranza? La cuciniamo" e raccontato la sua storia: scopertasi intollerante al nichel, e poi

**RICERCA AVANZATA**

Inserisci una o più parole chiave

Sezione

SALUTE

Categoria

SALUTE

Regione

CERCA

ARTICOLI CORRELATI

Torna "I Mondi di Carta"  
Rassegna dedicata al benessere

**ARTICOLI RECENTI**

A tavola genitori meno virtuosi dei figli  
L'84% dei ragazzi non salta mai i pasti

Nuovo stop per le sigarette elettroniche  
Rischio di dipendenza per i minori

Cibo e salute, scienza a tavola  
Cuochi e barman in campo

In sovrappeso il 46% degli italiani  
Consulenze gratuite per l'*Obesity day*



WWW.CARPINETO.COM



## SCELTA DALLA NAZIONALE ITALIANA CUOCHI



al lattosio, la food specialist ha dovuto rivedere notevolmente le sue abitudini alimentari, senza però rinunciare al gusto. L'incontro con l'autrice - curato da **Roberta Schira** - ha visto anche l'intervento di **Giuseppe di Fede**, direttore sanitario Imbio, Istituto di Medicina Biologica e, a seguire, lo show cooking di **Fabio Silva**, executive chef del Derby Grill di Monza.

Ubicato all'interno dell'Hotel de la Ville, prestigioso albergo affiliato alla catena Small Luxury Hotels of the World, il ristorante è uno dei più rinomati della città, guidato dal giovane chef napoletano dal 2011. «Per me cucinare - racconta Fabio Silva - è più una passione che un lavoro, nata da bambino quando preparavo il pranzo della domenica insieme a mio padre».



L'occasione per far conoscere la sua cucina: durante lo show cooking, Fabio Silva ha cucinato un delizioso riso carnaroli "Cascina San Massimo" con polvere di capperi, salicornia e triglie, perfetto per gli intolleranti al nichel.

Oggi il ristorante per il quale lavora ha raggiunto numerosi traguardi ed è stato premiato dalle più apprezzate guide di settore. «La collaborazione con Tiziana - continua lo chef - è nata per caso circa un anno fa, quando è venuta a cenare al Derby Grill. Da quel momento in poi sono stati sempre più numerosi i progetti nei quali mi ha coinvolto ed è nata una bella amicizia». Fabio Silva ha infatti preso parte a due libri dedicati alle intolleranze (al glutine e al lattosio), per i quali ha ideato saporite ricette che avessero un occhio di riguardo nei confronti di chi ha dovuto affrontare questo tipo di problematiche.

L'interesse dimostrato nei confronti di allergie e intolleranze lo ha infatti condotto ad approfondire l'argomento e a creare, sempre più spesso, piatti adatti a tutti. La sua partecipazione al festival "I mondi di carta" è stata

La pasta "meccanico" del cuore  
Aiuta la ripresa dopo l'infarto

L'obesità pesa sulle casse dello Stato  
Serve un'educazione allo sport

[I MONDI DI CARTA](#) [TIZIANA COLOMBO](#) [FABIO SILVA](#)

[INTOLLERANZE ALIMENTARI](#) [NICHEL](#) [LATTOSIO](#) [SHOW COOKING](#)

[LIBRO](#)

[Tweet](#)

### COMMENTI

Esprimi liberamente il tuo commento scrivendo nella finestra, indica nome, cognome ed indirizzo e-mail e il campo alfanumerico di sicurezza.

Nome *	<input type="text"/>	Cognome *	<input type="text"/>
Indirizzo	<input type="text"/>	Città	<input type="text"/>
	<input type="text"/>	Nazione	<input type="text" value="Italia"/>
Provincia *	<input type="text"/>	CAP	<input type="text"/>
Telefono	<input type="text"/>	Professione	<input type="text"/>
Azienda	<input type="text"/>	Cellulare	<input type="text"/>
Fax	<input type="text"/>	Sito web	<input type="text"/>
E-mail*	<input type="text"/>	Categoria *	<input type="text"/>

Titolo

Messaggio